



Voici les activités offertes par la municipalité auxquelles vous pouvez vous inscrire pour la session d'hiver.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Remplir la fiche d'inscription qui se trouve dans ce document ou sur le site internet de la municipalité dans la section loisirs et vie communautaire sous l'onglet programmation.

- Se présenter à l'hôtel de ville, situé au 671 rang St-Régis durant les heures d'ouverture de nos bureaux;
- Transmettre votre inscription par la poste dûment complétée et accompagnée de votre paiement à l'adresse suivante : 671, rang St-Régis, Saint-Isidore (Québec) J0L 2A0

PAIEMENT : En argent ou par chèque libellé au nom de la municipalité de Saint-Isidore. **SVP faire un chèque par activité**

ANNULATION : La municipalité se réserve le droit d'annuler ou de modifier l'horaire d'une activité sans aucun préavis. En cas d'annulation d'une activité par le service des loisirs, les personnes déjà inscrites seront remboursées en totalité. Si une personne est absente volontairement de l'activité, aucun remboursement ne sera accordé.

LES PETITS SPORTIFS – 3 À 5 ANS

Ce cours est conçu pour développer les capacités psychomotrices, la coordination en groupe, les intérêts ludiques et les habiletés sociales. Les enfants participeront à différents jeux de ballon, de parachute et autres sans la présence des parents.

Coût	85\$ / enfant
Horaire	Lundi 18h15 à 19h15
Durée	29 janvier au 15 avril
Endroit	École St-Isidore

LES GRANDS SPORTIFS

Ce cours est conçu pour faire découvrir à votre enfant plusieurs sports et activités de groupe.

6 À 8 ANS	
Coût	85\$ / enfant
Horaire	Mercredi 18h15 à 19h15
Durée	31 janvier au 17 avril
Endroit	École St-Isidore

9 À 12 ANS	
Coût	85\$ / enfant
Horaire	Mercredi 19h30 à 20h30
Durée	31 janvier au 17 avril
Endroit	École St-Isidore

DANSE

Ce cours est conçu pour faire découvrir à votre enfant l'univers de la danse en touchant à plusieurs styles comme le funky jazz, le contemporain et le hip-hop avec une enseignante d'expérience du studio de danse Bahia.

5 À 7 ANS	
Coût	95\$ / enfant
Horaire	Jeudi de 17h30 à 18h30
Durée	25 janvier au 9 mai (Relâche 7 mars)
Endroit	Salle communautaire

8 À 9 ANS	
Coût	95\$ / enfant
Horaire	Jeudi de 18h30 à 19h30
Durée	25 janvier au 9 mai (Relâche 7 mars)
Endroit	Salle communautaire

10 À 12 ANS	
Coût	95\$ / enfant
Horaire	Jeudi de 19h30 à 20h30
Durée	25 janvier au 9 mai (Relâche 7 mars)
Endroit	Salle communautaire

BADMINTON – 16 ANS ET +

Pour chaque plage horaire, 3 terrains sont disponibles. Vous devez sélectionner l'horaire #1 ou #2 qui vous sera attribué pour les 12 semaines. Les places sont limitées nous suivrons l'ordre de réception des inscriptions. De plus, vous devez apporter vos raquettes et volants.

Coût	95\$ / personne
Horaire #1	Lundi 19h45 à 20h45 (Complet)
Horaire #2	Lundi 20h45 à 21h45
Durée	29 janvier au 15 avril
Endroit	École St-Isidore

YOGA – 16 ANS ET +

Le yoga est une discipline du corps et de l'esprit qui comprend une grande variété d'exercices et de techniques de façon synchronisée avec la respiration.

Coût	95\$ / personne
Horaire	Lundi de 18h00 à 19h00
Durée	22 janvier au 8 avril
Endroit	Salle Communautaire

YOGA DÉTENTE – 16 ANS ET +

Yoga pratiqué plutôt assis ou couché. Chaque posture effectuée est maintenue plus longtemps pour permettre au corps de se détendre. Cela apporte des bénéfices aux muscles ciblés.

Coût	95\$ / personne
Horaire	Lundi de 19h15 à 20h15
Durée	22 janvier au 8 avril
Endroit	Salle Communautaire

DANSE EN LIGNE (Country Pop) – 16 ANS ET +

Venez vous amuser avec le studio Dimension Danse à nos cours de danse en ligne Country Pop. Vous apprendrez les bases avec de nouvelles chorégraphies chaque semaine et des révisions pas par pas, le tout dans une ambiance décontractée.

Coût	110\$ / personne
Horaire	Mercredi de 18h à 19h00
Durée	24 janvier au 10 avril
Endroit	École Langevin



FORMULAIRE D'INSCRIPTION DU SERVICE DES LOISIRS

Municipalité de Saint-Isidore

SVP bien remplir le formulaire

HIVER 2024

PARTICIPANT	
Prénom :	Nom :
Adresse :	Tél :
Courriel :	

*En fournissant votre adresse courriel, un reçu admissible pour crédits d'impôt vous sera envoyé.

RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES (POUR LES PARTICIPANTS DE 16 ANS ET MOINS)	
Nom du parent :	Nom du parent :
Tél :	Tél :
No Assurance Maladie :	Date de naissance :

FICHE SANTÉ (POUR LES PARTICIPANTS DE 16 ANS ET MOINS)				
	Non	Oui	Préciser	Traitement à administrer
Allergies				
Asthme				
Troubles comportementaux				
Autres – besoins particuliers				

INSCRIPTION						
ENFANTS	CATÉGORIE	HORAIRE	COÛT	LIEU	DÉBUT/FIN	X
Les petits sportifs	3-5 ans	Lundi 18h15 à 19h15	☐ 85\$	École St-Isidore	29 janv/15 avril	
Les grands sportifs	6-8 ans	Mercredi 18h15 à 19h15	☐ 85\$	École St-Isidore	31 janv/17 avril	
Les grands sportifs	9-12 ans	Mercredi 19h30 à 20h30	☐ 85\$	École St-Isidore	31 janv/17 avril	
Danse	4-6 ans	Jeudi 17h30 à 18h30	☐ 95\$	Salle communautaire	25 janv/9 mai.	
Danse	7-9 ans	Jeudi 18h30 à 19h30	☐ 95\$	Salle communautaire	25 janv/9 mai.	
Danse	10-12 ans	Jeudi 19h30 à 20h30	☐ 95\$	Salle communautaire	25 janv/9 mai.	

ADULTES	HORAIRE	COÛT	LIEU	D	
Badminton	Lundi 19h45 à 20h45 (Complet)	☐ 95\$	École St-Isidore	29 janv/15 avril	
Badminton	Lundi 20h45 à 21h45	☐ 95\$	École St-Isidore	29 janv/15 avril	
Yoga	Lundi 18h00 à 19h00	☐ 95\$	Salle Communautaire	22 janv/10 avril.	
Yoga Détente	Lundi 19h15 à 20h15	☐ 95\$	Salle Communautaire	22 janv/10 avril.	
Danse en ligne	Mercredi 18h à 19h00	☐ 110\$	École Langevin	24 janv/ 10 avril.	

**** Des frais additionnels de 25% s'appliquent pour les non-résidents ****

Date Limite d'inscription : 26 janvier 2024 TOTAL : _____

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Remplir la fiche d'inscription qui se trouve dans ce document ou sur le site internet de la municipalité dans la section loisirs et vie communautaire sous l'onglet programmation.

- Se présenter à l'hôtel de ville, situé au 671 rang St-Régis durant les heures d'ouverture de nos bureaux;
- Transmettre votre inscription par la poste dûment complétée et accompagnée de votre paiement à l'adresse suivante : 671, rang St-Régis, Saint-Isidore (Québec) J0L 2A0

PAIEMENT : En argent ou par chèque libellé au nom de la municipalité de Saint-Isidore. **SVP faire un chèque par activité**

Signature : _____

Date : _____